

INICIATIVA PARA LA HUMANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA AL NACIMIENTO Y LA LACTANCIA IHAN

CURSOS IHAN DE LACTANCIA NATURAL

Con estos cursos de formación online, la IHAN continúa en su labor de difusión del conocimiento sobre lactancia natural y las mejores prácticas de humanización en la atención al nacimiento. El temario de los cursos responde a solicitudes realizadas a la IHAN desde colectivos profesionales y de grupos de apoyo.

Este curso ofrece formación actualizada sobre lactancia materna y como promoverla, apoyarla y protegerla. Está dirigido a asesoras de lactancia, consultoras de lactancia, profesionales sanitarios y personas en general que trabajen desde distintos ámbitos en la protección de la lactancia materna.

El curso está compuesto por diversos módulos que pueden realizarse de forma independiente. Así cada módulo puede ser considerado un curso independiente con sus propios objetivos por lo que las personas interesadas pueden realizar los módulos que deseen dependiendo de sus propias necesidades de formación.

Algunos de los módulos reproducen el programa requerido por la IHAN para la formación de profesionales dentro del proyecto de acreditación IHAN de centros sanitarios. Otros módulos lo complementan. Algunos módulos estarán dirigidos exclusivamente a madres lactantes. Los objetivos de cada módulo se describen al inicio de cada uno.

El coste de cada curso se ajusta a la cantidad de horas lectivas y para cada módulo se han solicitado CERPs. Para algunos de ellos se han solicitado Créditos de Formación Continuada al Sistema Nacional de Acreditación para profesionales sanitarios. Todos los cursos son reconocidos de interés por la IHAN. El dinero recaudado con los cursos está destinado a la autofinanciación de los mismos y a la financiación y sostenimiento de las actividades de la IHAN (Iniciativa para la Humanización de la Atención al Nacimiento y la Lactancia).

Cada módulo ofrece una serie de presentaciones en las que el alumno podrá ver y oír de boca de autores de relevancia, temas de interés sobre lactancia materna. Además dispondrá de un texto de apoyo y unas referencias bibliográficas con las que podrá profundizar en los conocimientos si así lo desea. También podrá medir sus conocimientos con un test al final del curso.

Al inscribiros, además ayudareis a la IHAN a la consecución de su fin principal: mejorar la llegada al mundo de los seres humanos.

MÓDULO 1

CURSO IHAN DE LACTANCIA NATURAL

A QUIÉN VA DIRIGIDO

Asesoras de lactancia, consultoras de lactancia, profesionales sanitarios y otras personas que trabajen, en distintos ámbitos, con mujeres gestantes y /o madres y familias con recién nacidos y lactantes, y que deseen proteger la lactancia natural. Para este curso no se precisan conocimientos previos de lactancia.

OBJETIVOS

Al finalizar este curso:

- ✚ Sabrás porque es tan importante proteger y apoyar la lactancia natural.
- ✚ Sabrás cuál es la evidencia científica más actual sobre la lactancia natural y sobre las prácticas IHAN.
- ✚ Conocerás los fundamentos de la Estrategia de Atención al Parto y Salud Reproductiva del Ministerio de Sanidad Español para el Sistema Nacional de Salud.
- ✚ Entenderás la anatomía de la mama y el funcionamiento de la lactancia natural.
- ✚ Habrás aprendido qué es la IHAN y cuáles son sus objetivos. Y sabrás lo que significa ser hospital o centro de Salud IHAN.
- ✚ Sabrás reconocer y abordar los problemas que con mayor frecuencia puede sufrir la madre lactante, en el pecho.
- ✚ Conocerás como pueden afectar a la lactancia otros problemas de salud de la madre durante la lactancia y cómo apoyarla durante los mismos.
- ✚ Podrás ayudar a una madre lactante que desee utilizar algún método de planificación familiar.
- ✚ Dispondrás de conocimientos básicos sobre medicamentos y otras sustancias y su uso durante la LM. Y aprenderás a usar una herramienta fundamental, en este campo, para asesorar a la mujer lactante.

- ✚ Podrás ayudar a las mujeres lactantes a planificar su reincorporación al ámbito laboral sin renunciar a la lactancia natural.

DURACIÓN

La lectura y estudio del material audiovisual y la profundización en el material escrito que se ofrece corresponden a 8 horas lectivas.

METODOLOGÍA

El curso se desarrolla íntegramente de forma no presencial a través de una plataforma “on line”. Encontrarás el contenido distribuido en 8 temas.

- ✚ Cada tema consta de:
 - Una o varias presentaciones contadas por un profesor.
 - Un documento con la presentación en formato pdf.
 - Un documento con textos para “saber más”.
 - Referencias bibliográficas.
 - Un cuestionario de autoevaluación tipo test.

CONTENIDOS

Tema 1. Importancia de la lactancia materna.

Autora: D^ª Beatriz Flores Antón.

Objetivos. Al finalizar este tema:

- ✚ Conocerás la repercusión que tiene la lactancia materna en la salud de madres y niños.
- ✚ Conocerás la repercusión socioeconómica de la lactancia materna.
- ✚ Sabrás cuáles son las consecuencias de una administración rutinaria o innecesaria de sucedáneos de leche materna a niños amamantados.
- ✚ Conocerás las indicaciones para la administración de sucedáneos de leche materna.

Presentaciones:

1. Importancia de la lactancia para las madres, los bebés y la sociedad.
 - Qué ganan las madres en términos salud, vínculo, tiempo, dinero,
 - Que ganan los RN: en salud y bienestar a corto medio y largo plazo.
 - Que gana la sociedad, en salud global, económicamente, etc
 - Recomendaciones Nacionales e Internacionales.
2. Indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Riesgos de la lactancia artificial.
 - Describir las indicaciones.
 - Riesgos de los sucedáneos.

Tema 2. Estrategia de Atención al Parto Normal en el SNS

Autora: D^ª María Isabel Castelló López

Objetivos. Al finalizar este tema podrás:

- ✚ Conocer las causas que impulsaron el desarrollo de esta estrategia.
- ✚ Definir los conceptos fundamentales en la atención al parto normal.
- ✚ Describir las recomendaciones sobre el abordaje de las prácticas clínicas en el parto normal.
- ✚ Conocer las buenas prácticas que favorecen la lactancia materna en el parto.

Presentación:

1. Las estrategias de atención al parto normal y de salud reproductiva en el Sistema Nacional de Salud y la lactancia materna.
 - ¿Qué ha pasado en nuestro país para que las mujeres pidan un cambio en la atención al nacimiento?
 - Salud reproductiva y LM
 - Porque el parto normal influye en la LM
 - Buenas prácticas que favorecen la LM

Tema 3. Cómo funciona la lactancia materna.

Autora: D^ª Ana Isabel Jiménez Moya.

Objetivos. Al finalizar este tema:

- ✚ Conocerás la anatomía actualizada de la mama y su desarrollo.
- ✚ Comprenderás la fisiología de la lactancia.
- ✚ Describirás conceptos básicos sobre el funcionamiento de la lactancia.
- ✚ Sabrás observar y valorar las tomas al pecho.

Presentaciones:

1. Aspectos fisiológicos y anatómicos:
 - Anatomía de la mama lactante.
 - Fases de la producción de leche.
 - Control de la secreción láctea.
 - Factores que influyen en la producción de leche.
 - Cómo es la mama lactante.
2. Como evaluar una lactancia eficaz: Signos de buen y mal agarre al pecho.
Posición correcta.

Tema 4. La IHAN. Humanización de la Atención al Nacimiento y la Lactancia. Los Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural.

Autora: María Teresa Hernández Aguilar

Objetivos. Al finalizar este tema:

- ✚ Conocerás cómo y por qué surgió la IHAN (la Historia de la IHAN).
- ✚ Entenderás qué es la IHAN y quién la avala, cual es el fin y qué objetivos tiene la IHAN.
- ✚ Tendrás información sobre la evidencia científica sobre la que se basa esta estrategia y qué impacto tiene para la lactancia que las instituciones sanitarias se acrediten IHAN.
- ✚ Aprenderás qué significa que un hospital o un centro de salud sean acreditados “IHAN”.
- ✚ Conocerás el modelo de cuidados que la IHAN propone a los hospitales y a los centros de salud resumido en los Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural.
- ✚ Entenderás qué es la ONG: IHAN-Iniciativa para la Humanización de la Atención al Nacimiento y la lactancia.
- ✚ Tendrás información sobre la implantación de la IHAN en España.

Presentación:

1. La IHan

- Historia de La IHAN
- El porqué de la IHAN
- En que se basa la IHAN
- Cuáles son sus objetivos
- La base científica de la IHAN
- Qué significa ser un Centro de Salud IHAN

Tema 5. Afecciones del pecho

Autor: D. Adolfo Gómez Papí

Objetivos. Al finalizar este tema:

- ✚ Conocerás cómo prevenir las afecciones del pecho más comunes.
- ✚ Comprenderás el concepto y la importancia de la lactancia a demanda.
- ✚ Conocerás las afecciones del pecho más frecuentes: Plétora e ingurgitación. Grietas. Mastitis.
- ✚ Aprenderás a abordarlas, con consejería.
- ✚ Conocerás las variantes anatómicas de los pezones que dificultan el agarre. Cómo abordarlas con consejería.

Presentación:

1. Como prevenir las afecciones del pecho. Diagnóstico y tratamiento.
 - Importancia de los primeros días: Lactancia a demanda. Tomas nocturnas. Técnica correcta y signos de buen agarre.
 - Evaluación básica de una toma.
 - Ingurgitación mamaria: Que es. Abordaje.
 - Grietas y mastitis: Etiología y abordaje terapéutico. Apoyo y consejería.
 - Pezones planos e invertidos.

Tema 6. Enfermedades en la madre lactante. Anticoncepción y lactancia.

Autora: D^a África Caño Aguilar.

Objetivos. Al finalizar este tema:

- + Conocerás el impacto que pueden tener algunas de las patologías maternas más frecuentes sobre la lactancia materna (LM).
- + Identificarás los efectos sobre la LM de los fármacos más frecuentes en el tratamiento de estas patologías.
- + Aprenderás los métodos contraceptivos que se pueden utilizar durante la LM
- + Conocerá las bases y aplicación del Método de planificación familiar: MELA

Presentaciones:

1. Las madres con enfermedades crónicas/agudas y manejo de la lactancia en estas situaciones.
2. Contraindicaciones de la LM por enfermedades o condiciones maternas.
3. Planificación familiar:
 - o Método MELA: base fisiológica, condiciones y requisitos.
 - o Otros métodos anticonceptivos que pueden utilizarse durante la LM.

Tema 7. Lactancia y medicamentos

Autor: D. Juan José Lasarte Velillas

Objetivos. Al finalizar este tema:

- ✚ Entenderás cómo pasan los medicamentos a la leche.
- ✚ Conocerás los riesgos de los fármacos, drogas, sustancias radiactivas y de la fitoterapia.
- ✚ Sabrás cómo minimizar el riesgo para el lactante.
- ✚ Aprenderás a utilizar la página e-lactancia.org.

Presentaciones:

1. Factores que determinan la eliminación y el paso al lactante de una sustancia.
2. Exploraciones de imagen, drogas legales e ilegales y plantas. Como minimizar el efecto sobre el bebé lactante. Presentación y manejo de E-lactancia.org como herramienta fundamental en la toma de decisiones.

Tema 8. Estrategias de lactancia para la madre trabajadora. Lactancia y vida familiar.

Autor: José Manuel Martín Morales.

Objetivos. Al final de este tema:

- ✚ Conocerás las dificultades que puedan presentar las mujeres para mantener la lactancia a la hora de reincorporarse a la vida laboral.
- ✚ Identificarás los derechos de las mujeres lactantes.
- ✚ Aprenderás posibilidades para ofrecer a las mujeres trabajadoras lactantes la mejor solución a cada situación personal
- ✚ Adquirirás conocimientos acerca de las formas de extracción de leche materna.
- ✚ Sabrás cómo manipular la leche materna extraída.
- ✚ Ampliarás conocimientos del funcionamiento de los grupos de apoyo y cómo ponerse en contacto con ellos.
- ✚ Conocerás los foros de lactancia en internet y cómo poder utilizarlos.

Presentaciones:

1. Alimentación del bebé cuando la madre trabaja.
2. Extracción y conservación de la leche materna.
3. Grupos de apoyo madre a madre y talleres de lactancia.

Fin del curso. Cuestionario de evaluación.

TEMA	CONTENIDOS	DOCENTE
Introducción	Presentación del curso.	
1 La importancia de la lactancia materna.	a. Importancia de la lactancia para las madres, los bebés y la sociedad b. Indicaciones de la alimentación con sucedáneos. Riesgos de la lactancia artificial	Beatriz Flores Antón
2 Estrategia de Atención al parto normal.	a. Estrategia de Atención al Parto Normal en el SNS y la lactancia materna	María Isabel Castelló López
3 Cómo funciona la lactancia materna.	a. Aspectos anatómicos y fisiológicos de la lactancia b. Cómo evaluar una lactancia eficaz. Signos de buen y mal agarre. Posición correcta	Ana Isabel Jiménez Moya.
4 IHAN. Los Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural.	a. Historia de La IHAN b. El porqué de la IHAN c. En que se basa la IHAN d. Cuáles son sus objetivos e. La base científica de la IHAN f. Qué significa ser un Centro de Salud IHAN	María Teresa Hernández Aguilar
5 Afecciones del pecho.	a. Cómo prevenir las afecciones del pecho b. Diagnóstico y tratamiento de las afecciones comunes del pecho	Adolfo Gómez Papí
6 Enfermedades en la madre lactante. Anticoncepción y lactancia.	a. Las madres con enfermedades crónicas/agudas y manejo de la lactancia en estas situaciones b. Contraindicaciones de la LM por enfermedades o condiciones maternas c. Planificación familiar	África Caño Aguilar
7 Lactancia materna y medicamentos.	a. Generalidades sobre medicamentos y LM b. Medicamentos más frecuentemente usados en este periodo y compatibilidad con la LM c. Medicamentos y sustancias que contraindican la LM d. E-lactancia.org	Juan José Lasarte Velillas
8 Estrategias de lactancia para la madre trabajadora. Lactancia y vida familiar,	a. Alimentación del bebé cuando la madre trabaja b. Grupos de apoyo madre a madre y talleres de lactancia c. Importancia de los foros para usuarias y profesionales: Foro AEP	José Manuel Martín Morales
Cuestionario de Evaluación.	Evaluación del curso por el alumnado	

PROFESORADO

Beatriz Flores Antón	Neonatóloga. Hospital 12 de Octubre. Coordinadora IHAN de Hospitales.
Ana Isabel Jiménez Moya	Pediatra. Hospital Punta Europa de Algeciras. Sección de Formación de la IHAN.
María Isabel Castelló López	Matrona. Hospital Lluís Alcanyís (Xàtiva). Sección de Formación de la IHAN.
María Teresa Hernández Aguilar	Pediatra. Unidad de Lactancia Materna del Departamento Valencia-Dr. Peset. Sección de Formación de la IHAN. Coordinadora Nacional de la IHAN.
Adolfo Gómez Papí	Neonatólogo. Hospital Joan XXIII de Tarragona. Sección de Formación de la IHAN.
África Caño Aguilar	Obstetra. Hospital Universitario San Cecilio de Granada. Sección de Formación de la IHAN.
Juan José Lasarte Velillas	Pediatra. Centro de Salud Torre Ramona de Zaragoza. Sección de Formación de la IHAN. Coordinador IHAN Sección Web
José Manuel Martín Morales	Pediatra. Complejo Hospitalario de Pontevedra. Sección de Formación de la IHAN.

COORDINACIÓN DOCENTE

Francisco José Pérez Ramos. Enfermero. Hospital de Motril (Granada). Coordinador Sección de Formación de la IHAN.

EVALUACIÓN

Al terminar el curso dispondrás de un cuestionario para que puedas darnos tu opinión sobre la calidad docente de este curso, y contribuir así a mejorar futuras ediciones.

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA

Aunque cada tema dispone de sus propias referencias donde puedes ahondar en el tema, a continuación te ofrecemos tres referencias básicas por si deseas profundizar más en cualquiera de los temas del curso o en el estudio de la lactancia natural.

1. Comité de lactancia materna de la Asociación Española de Pediatría. Manual de Lactancia Materna. De la teoría a la práctica. Madrid. Editorial Médica Panamericana. Madrid; 2008.
2. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Guía de Práctica Clínica sobre lactancia materna; Agencia de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco-OSTEBA, 2017. Guías de Práctica Clínica en el SNS.
3. Lawrence RA, Lawrence RM. Breastfeeding. A Guide for the Medical Profession. Mosby Inc; 2015.